**Program szkolenia e-learningowego w roku 2024**

**dla Pracowników  
Państwowej Inspekcji Sanitarnej**

**w ramach realizacji Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025**

Rejestracja i wypełnienie metryczki

**Wstęp** – Informacje o NPZ na lata 2021-2025, zadanie z zakresu zdrowia publicznego nr 8 pn. „Szkolenia w zakresie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością …. „  
*dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH - PIB*

1. **Personalizacja diety w kontekście profilaktyki i leczenia otyłości i innych chorób powiązanych z żywieniem**   
   *dr Dorota Łukasiewicz-Śmietańska*
2. **Nowe trendy żywieniowe a ryzyko niedoborów i wzbogacanie żywności**   
    *dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH - PIB, mgr Barbara Wojda*
3. **Żywienie dzieci i młodzieży - czy da się zahamować postęp „makdonaldyzacji”?***dr Anna Taraszewska*
4. **Krajowe programy profilaktyki chorób nowotworowych, sercowo naczyniowych i cukrzycy typu 2***dr hab.n.med. Anna Jeznach-Steinhagen*
5. **Najnowsze zalecenia żywieniowe dla osób z zespołem metabolicznym** *dr Lucyna Pachocka*
6. **Podatek od „niezdrowej” żywności w walce z otyłością. Wpływ podatku cukrowego w Polsce na zmiany składu napojów**

*dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH - PIB*

1. **Dlaczego należy ograniczać spożycie mięsa czerwonego?***dr Katarzyna Stoś, mgr Wojciech Kłys*
2. **Skutki picia napojów energetyzujących podstawą uregulowania ich sprzedaży**

*dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH - PIB*

**9.** Przeprowadzenie testu wiedzy

**10.** Wskazanie prawidłowych odpowiedzi testu wiedzy

**11.** Wypełnienie ankiety otwartej (*dotyczącej zastosowania wiedzy w praktyce*)

**12.** Wypełnienie ankiety satysfakcji/ewaluacyjnej

**13.** Certyfikat uczestnictwa