**Program szkolenia e-learningowego w roku 2024**

**dla Menadżerów Zdrowia   
i Przedstawicieli Jednostek Samorządu Terytorialnego**

**w ramach realizacji Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025**

Rejestracja i wypełnienie metryczki

**Wstęp** – Informacje o NPZ na lata 2021-2025, zadanie z zakresu zdrowia publicznego nr 8 pn. „Szkolenia w zakresie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością …. „  
*dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP-PZH, PIB*

1. **Wartość energetyczna diet i zapotrzebowanie na składniki odżywcze w prewencji chorób XXI wieku***dr Ewa Rychlik*
2. **Najnowsze zalecenia żywieniowe dla osób z zespołem metabolicznym** *dr Lucyna Pachocka*
3. **Tłuszcze w diecie i ich wpływ na zdrowie***dr hab. Hanna Mojska*
4. **Przeciwdziałanie otyłości – podejście wielokierunkowe***dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP PZH- PIB,* *mgr Barbara Wojda*
5. **Personalizacja diety w kontekście profilaktyki i leczenia otyłości i innych chorób powiązanych z żywieniem**   
   *dr Dorota Łukasiewicz-Śmietańska*
6. **Dlaczego należy ograniczać spożycie mięsa czerwonego?***dr Katarzyna Stoś, mgr Wojciech Kłys*
7. **Krajowe programy profilaktyki chorób nowotworowych, sercowo naczyniowych i cukrzycy typu 2***dr hab.n.med. Anna Jeznach-Steinhagen*
8. **Zdrowy styl życia jako element zdrowia psychicznego**

*dr Anna Januszewicz*

**9.** Przeprowadzenie testu wiedzy

**10.** Wskazanie prawidłowych odpowiedzi testu wiedzy

**11.** Wypełnienie ankiety otwartej (*dotyczącej zastosowania wiedzy w praktyce*)

**12.** Wypełnienie ankiety satysfakcji/ewaluacyjnej

**13.** Certyfikat uczestnictwa