**Program szkolenia e-learningowego w roku 2024**

**dla Pracowników Ochrony Zdrowia i Przedstawicieli Zawodów Medycznych   
w ramach realizacji Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025**

Rejestracja i wypełnienie metryczki

**Wstęp** – Informacje o NPZ na lata 2021-2025, zadanie z zakresu zdrowia publicznego nr 8 pn. „Szkolenia w zakresie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością …. „  
*dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP-PZH, PIB*

1. **Podaż energii i zawartość składników odżywczych w prozdrowotnej diecie osób dorosłych** *dr Ewa Rychlik*
2. **Najnowsze zalecenia żywieniowe dla osób z zespołem metabolicznym** *dr Lucyna Pachocka*
3. **Personalizacja diety w kontekście profilaktyki i leczenia otyłości i innych chorób powiązanych z żywieniem**   
   *dr Dorota Łukasiewicz-Śmietańska*
4. **Opodatkowanie żywności o ubogiej wartości odżywczej jako profilaktyka chorób cywilizacyjnych**

*dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP-PZH, PIB*

1. **Dlaczego należy ograniczać spożycie mięsa czerwonego?***dr Katarzyna Stoś, mgr Wojciech Kłys*
2. **Krajowe programy profilaktyki chorób nowotworowych, sercowo- naczyniowych i cukrzycy typu 2***dr hab. N. med. Anna Jeznach-Steinhagen*
3. **Przeciwdziałanie otyłości – podejście wielokierunkowe***dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP-PZH, PIB, mgr Barbara Wojda*
4. **Zdrowy styl życia jako element zdrowia psychicznego**   
   *dr Anna Januszewicz*

**9.** Przeprowadzenie testu wiedzy

**10.** Wskazanie prawidłowych odpowiedzi testu wiedzy

**11.** Wypełnienie ankiety otwartej (*dotyczącej zastosowania wiedzy w praktyce*)

**12.** Wypełnienie ankiety satysfakcji/ewaluacyjnej

**13.** Certyfikat uczestnictwa