**Program szkolenia e-learningowego w roku 2024**

 **dla Nauczycieli**

**w ramach realizacji Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025**

Rejestracja i wypełnienie metryczki

**Wstęp** – Informacje o NPZ na lata 2021-2025, zadanie z zakresu zdrowia publicznego nr 8 pn. „Szkolenia w zakresie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością …. „
*dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP-PZH, PIB*

1. **Zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze u dzieci i młodzieży***dr Ewa Rychlik*
2. **Profilaktyka otyłości wśród dzieci i młodzieży na drodze żywieniowej***dr hab. Joanna Myszkowska-Ryciak, prof. SGGW*
3. **Żywienie dzieci i młodzieży - czy da się zahamować postęp „makdonaldyzacji”?***dr Anna Taraszewska*
4. **Rola edukacji żywieniowej w szkole i przedszkolu – dobre nawyki***dr Katarzyna Wolnicka, mgr Joanna Jaczewska-Schuetz*
5. **Żywienie zbiorowe w szkole i przedszkolu jako element edukacji żywieniowej** *dr Katarzyna Wolnicka, mgr Joanna Jaczewska-Schuetz*
6. **Skutki picia napojów energetyzujących podstawą uregulowania ich sprzedaży**

*dr hab. Regina Wierzejska, prof. NIZP-PZH, PIB*

1. **Aktywność fizyczna- niezbędny warunek prawidłowego rozwoju organizmu**
 *dr hab.Anna Kopiczko, prof. nadz. AWF*
2. **Komunikacja z dzieckiem w środowisku szkolnym – wczesna profilaktyka zaburzeń odżywiania oraz problemu choroby otyłościowej**
 *mgr psych. Paulina Bartosik*

**9.** Przeprowadzenie testu wiedzy

**10.** Wskazanie prawidłowych odpowiedzi testu wiedzy

**11.** Wypełnienie ankiety otwartej (*dotyczącej zastosowania wiedzy w praktyce*)

**12.** Wypełnienie ankiety satysfakcji/ewaluacyjnej

**13.** Certyfikat uczestnictwa