

WODA MINERALNA, ŹRÓDLANA, STOŁOWA?

SPRAWDŹ, CO PIJESZ!



Naturalna woda mineralna? Naturalna woda źródłana? Woda stołowa? Jaka jest definicja każdej z nich? Czym różnią się te wody? Poniżej (p)odpowieź.

1 NATURALNA WODA MINERALNA

Jest wodą podziemną, pierwotnie czystą pod względem chemicznym i mikrobiologicznym. Posiada charakterystyczny, stabilny skład mineralny.

Ze względu na zawartość soli mineralnych, naturalne wody mineralne możemy podzielić na:

- bardzo niskozmineralizowane (nie więcej niż 50 mg/l),
- niskozmineralizowane (nie więcej niż 500 mg/l),
- średnizmineralizowane (500-1500 mg/l),
- wysokozmineralizowane (więcej niż 1500 mg/l).

Naturalna woda mineralna odróżnia się od wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi (wodociągowej) swoją naturą, charakteryzującą się zawartością składników mineralnych, pierwiastków śladowych lub innych składników, jak i pierwotną czystością

2 NATURALNA WODA ŹRÓDLANA

To również woda podziemna, która podobnie jak woda mineralna jest bezpieczna dla zdrowia pod względem chemicznym i mikrobiologicznym.

Wody źródłane zawierają najczęściej od 200 do 450 mg/l rozpuszczonych składników mineralnych. Jednakże nie wyróżnia je znacząca zawartość składników mających znaczenie fizjologiczne, a zawartość sodu, chlorków, siarczanów nie może przekraczać stężeń uznanych za optymalne w wodzie do spożycia przez ludzi.

Wody źródłane są przydatne zarówno do picia jak i przygotowywania napojów i pokarmów, bez wpływu na ich smak.



Skład mineralny zarówno naturalnej wody mineralnej jak i wody źródłanej jest wynikiem ich podziemnego pochodzenia. Wody te nie mogą zawierać składników potencjalnie toksycznych naturalnego pochodzenia w stężeniach szkodliwych dla zdrowia.

3 WODA STOŁOWA

Powstaje z połączenia niskozmineralizowanej naturalnej wody mineralnej lub wody źródłanej i wody mineralnej wysokozmineralizowanej lub określonej ilości składników mineralnych, takich jak chlorek wapnia, chlorek lub siarczan magnezu, chlorki, siarczany lub wodorowęglany sodu i potasu.



WSZYSTKIE WYMIENIONE RODZAJE WÓD - NATURALNE WODY MINERALNE, NATURALNE WODY ŹRÓDLANE ORAZ WODY STOŁOWE POWINNY SPEŁNIAĆ SZCZEGÓLNE WYMAGANIA JAKOŚCIOWE I TECHNOLOGICZNE OKREŚLONE W ROZPORZĄDZENIU MINISTRA ZDROWIA Z 31 MARCA 2011R. W SPRAWIE NATURALNYCH WÓD MINERALNYCH, WÓD ŹRÓDLANYCH I WÓD STOŁOWYCH (DZ.U. NR 85, POZ. 466).

